

Localité	Départ	Arrivée	Longueur (km)	Dénivellation (m)	Eclairage	Transport	Renseignements
Davos	Schatzalp	Davos	2.5	300	x	ST	081 415 21 21 www.davos.ch
Davos	Rinerhorn	Davos Glaris	3.5	600	x	G	081 415 21 21 www.davos.ch
Feldis	Feldis	Domat/Ems	6	400		L	081 655 10 00 www.feldis.ch
Fideris	Fideriser Heuberge	Fideris Dorf	11	1100		PA	081 332 13 04 www.heuberge.ch
Grüsch-Danusa	Schwänzelegg	Danusa	1.5	130		G + SE	081 325 16 70 www.gruesch-danusa.ch
Ilanz	Flond	Ilanz	4	400	x	PA	081 925 20 70 www.ober saxen.ch
Klosters	Gotschnaboden	Klosters	3.5	579		L	081 410 20 20 www.klosters.ch
Klosters	Madrisa	Saas i.P.	8.6	877		G + PA	081 422 44 50 www.davosklosters.ch
Lenzerheide	Scharmoin (Hasen-Run)	Station Rothornbahn	3.8	400	x	L	081 385 03 85 www.rothorn.ch
Lenzerheide	Tgantieni	StationVal Sporz	2.5	230		SE	081 385 11 20 www.lenzerheide.ch
Lenzerheide	Tschuggen	Parpan	1.5	110	x	G	081 385 11 20 www.lenzerheide.ch
Lenzerheide	Sporz	Lain	2	260		SE	081 385 11 20 www.lenzerheide.ch
Pany Luzein	Tratza Bova	Haderegg	5	300		PA	081 332 16 04 www.pany-tour.ch
Obersaxen	Kartitscha	Meierhof	6	500	x	SE	081 933 22 22 www.ober saxen.ch
Samedan	Muottas Muragl	Punt Muragl	4.2	705		ST	081 842 83 08 www.skiengadin.ch
Savognin	Somtgant	Savognin	9	900		SE	081 659 16 16 www.savognin.ch
Sarn/Cazis	Dultschegnas	Sarn Station	3.8	400		SE	081 651 23 48 www.sarn-heinzenberg.ch
Scuol	Pruì	Ftan	4	380		G + SE	081 861 05 57 www.ftan.ch
Scuol	Tarasp-Vulpera	Scuol	2.5	200		PA	081 861 20 52 www.tarasp.ch
Sedrun	Cungieri	Sedrun	3	450	x	SE	081 949 19 38 www.sedrunbergbahnen.ch
Sedrun	Milez	Rueras	3.5	450	x	SE	081 949 19 38 www.sedrunbergbahnen.ch
Splügen/ Rheinwald	Mittelstation Gondelbahn Tambo	Splügen	1.5	300		G	081 650 90 30 www.viamalaferien.ch
St. Peter/Pagig	Triemel	Pagig	1.5	400		SE	081 374 14 90
Surcuolm/Mundaun	Cuolm Sura	Ilanz	10	900		PA + SE	081 933 15 15 www.ober saxen.ch
Surcuolm/Mundaun	Surcuolm	Ilanz	7.5	650		PA	081 933 18 18 www.ober saxen.ch
Tschiertschen	Waldstaffel	Tschiertschen	4	400		SE	081 373 12 32 www.tschiertschen.ch
Tschlin	Tschlin	Chaflur	4	400		PA	081 866 34 34 www.tschlin-turisse.ch
Val Müstair	Lü	Tschierv	1	250	x	PA	081 850 39 29 www.val-muestair.ch
Val Müstair	Alp da Munt	Station Minschuns	3	250		PA	081 850 39 29 www.val-muestair.ch
Vals	Zerfreila	Vals	8	650		SE	081 920 70 70 www.vals.ch
Vella/Val Lumnezia	Triel	Vella	3.5	400		SE	081 931 18 58 www.vallumnezia.ch
Vella/Val Lumnezia	Vignogn	Degen	1.5	117		PA	081 931 18 58 www.vallumnezia.ch
Valposchiavo	Cadera	Poschiavo	4	400		EB	0 81 844 10 27 www.valposchiavo.ch

Localité	Départ	Arrivée	Longueur (km)	Dénivellation (m)	Eclairage	Transport	Renseignements
Vnà	Vnà	Ramosch	3	400		PA	079 30 29 30 www.ramosch-vna.ch
Waltensburg	Parli	Waltensburg	4.5	568		PA + SE	081 941 13 31 www.brigels.ch
Zillis/ Schamserberg	Mathon	Fardün - Donath	3.9	480		PA	081 661 21 73 www.viamalaferien.ch
Zillis/ Schamserberg	Wergenstein	Casti	2.7	320		PA	081 661 21 73 www.viamalaferien.ch

Suisse Orientale/Liechtenstein

Alt St. Johann	Ruestel	Hinterlücheren	0.7	125		SE + G	071 999 11 75 www.sellamatt.ch
Braunwald	Grotzenbüel	Hüttenberg- Braunwald Village	3	300	x	G	055 653 65 65 www.braunwald.ch
Braunwald	Grotzenbüel	Rubschen Village	3	350		G	055 653 65 65 www.braunwald.ch
Elm	Empächli	Station	3	500	x	G	055 642 60 60 www.elm.ch
Filzbach/ Kerenzerberg	Habergschwänd	Station	7.5	550		SE	055 614 16 12 www.kerenzerberg.ch
Flumserberg	Prodalp	Tannenheim	3	350	x	G	081 720 15 10 www.flumserberg.com
Malbun (Fürstentum Liechtenstein)	Turna	Malbun	1	200			0042 3 263 65 77 www.tourismus.li
Malbun Steg (Fürsten- tum Liechtenstein)	Sücka	Steg	1	100	x		0042 3 263 65 77 www.tourismus.li
Mollis	Mullern/Fronalp	Mollis	10	590		Maxi-Taxi	079 693 49 49 www.mollis.ch
Pizol	Furt	Wangs	3.5 - 7.5	500-1000		G	081 720 48 20 www.pizol.com
Unterwasser	Illtios	Unterwasser	4.2	440		ST	071 999 99 11 www.toggenburg.org
Weissenberge	Weissenberge	Matt	3.2	400	x	L	055 642 15 46 www.weissenberge.ch
Wildhaus	Oberdorf	Station	2.5	300		SE	071 999 21 52 www.toggenburg.org
Wildhaus	Gamplüt - Steinrüh	Station (family run)	5	300		G	071 999 28 28 www.toggenburg.org
Wildhaus	Gamplüt	Station	2	300		G	071 999 28 28 www.toggenburg.org

Zurich

Zurich	Uetliberg Station	Triemli	3.1	250		EB	0800 588 588 www.szu.ch
--------	-------------------	---------	-----	-----	--	----	----------------------------



Localité	Départ	Arrivée	Longueur (km)	Dénivellation (m)	Eclairage	Transport	Renseignements
Suisse Centrale							
Andermatt	Nätschen	Andermatt	7	400		SE	041 887 14 45 www.andermatt.ch
Klewenalp	Röthenport	Tweregg-Emmetten	8	700	x	L	041 620 62 62 www.klewenalp.ch
Dallenwil	Gummenalp	Wirzweli	4	400		L	041 628 15 60 www.wirzweli.ch
Engelberg	Gerschnialp	Engelberg	3.5	250	x	G	041 639 50 50 www.engelberg.ch
Engelberg	Brunni	Ristis	5	290		L + SE	041 639 60 60 www.engelberg.ch
Engelberg	Brunnihütte	Ristis	2.5	270		L + SE	041 639 60 60 www.brunni.ch
Kerns/Melchtal	Melchsee-Frutt	Stöckalp	7	800		G	041 660 70 70 www.melchsee-frutt.com
Lungern Schönbüel	Schönbüel	Turren	4.5	400		G	041 678 14 85 www.panoramawelt.ch
Pilatus	Fräkmüntegg	Krienseregg-Kriens	6	700		G	041 329 11 11 www.pilatus.ch
Rigi	Rigi Kulm	Rigi Staffel Rigi Klösterli	3.1	500	x	ZB	041 399 87 87 www.rigi.ch
Rigi/Kaltbad	Rigi Staffelhöhe	Rigi Kaltbad	0.6	112		ZB	041 397 11 28 www.rigi.ch
Rigi	Rigi Kulm	Schwändihütte- Rigi Klösterli	4	500		ZB	041 399 87 87 www.rigi.ch
Sörenberg	Bergrestaurant Rossweid	Station	4	300	x	G	041 488 21 21 www.soerenberg.ch
Stoos	Fronalpstock	Mettlen	2	200		SE	041 811 40 80 www.stoos.ch
Zug	Zugerberg / Bergstation ZBB	Station Schöneegg	2.7	366		ST	041 711 53 76 www.zug-tourismus.ch

Bâle Region							
Reigoldswil	Wasserfallen	Reigoldswil	4	400		G	061 941 18 20 www.wasserfallenbahn.ch

Oberland Bernois							
Adelboden	Tschentenalp	Möser	1.5	277		G + SE	033 673 80 80 www.adelboden.ch
Adelboden	Sillerenbühl	Bergläger	5	487		G	033 673 80 80 www.adelboden.ch
Beatenberg	Niederhorn	Vorsass	3	400		G	033 841 08 41 www.beatenberg.ch
Dientigtal	Wiriehorn	Station Riedli	5	420		SE	033 684 12 33 www.wiriehorn.ch
Grindelwald	Bussalp	Weidli (speed run)	4.5	520		PA	033 854 16 16 www.gofirst.ch www.grindelwaldbus.ch
Grindelwald	Schreckfeld	Bort-Grindelwald	8	900		G	033 828 77 11 www.gofirst.ch
Grindelwald	First	Bort	8	600		G	033 828 77 11 www.gofirst.ch
Grindelwald	Faulhorn	Bussalp-Grindelwald	15	1600		PA + G	033 828 77 11 www.gofirst.ch www.grindelwaldbus.ch
Grindelwald	Männlichen	Station Holenstein	4.5	606		G	033 854 80 80 www.maennlichen.ch
Grindelwald	Alpiglen (Eigerrun) Brandegg	Brandegg Grindelwald	3 3.5	285 350	x x	ZB ZB	033 28 72 33 www.jungfrau.ch
Gstaad	Eggli	Gstaad Grund	5	500		G	033 748 82 12 www.gstaad.ch
Gstaad	Wispile/Krinnentritt	Gsteig	4	625		PA + L	033 748 81 81 www.skigstaad.ch
Hasliberg	Moosbielen	Hasliberg Reuti	3	600		PA	033 971 43 43 www.alpenregion.ch

Localité	Départ	Arrivée	Longueur (km)	Dénivellation (m)	Eclairage	Transport	Renseignements
Hasliberg	Mägisalp	Bidmi	2	300		G	033 971 43 43 www.alpenregion.ch
Hasliberg	Käserstatt	Hasliberg-Wasserwendi	4	700		G	033 972 51 10 www.alpenregion.ch
Hasliberg	Käserstatt	Hasliberg-Hohfluh	5	800		G	033 972 51 10 www.alpenregion.ch
Kandersteg	Oeschinensee	Kandersteg	3.5	400	x	SE	033 675 80 80 www.kandersteg.ch
Kandersteg	Oeschwald	Kandersteg	0.8	100	x		033 675 80 80 www.kandersteg.ch
Kiental	Ramslauenen	Kiental	6.5	500		SE	033 676 11 15 www.kiental.ch
Lauterbrunnen	Sulwald	Isenfluh (race run) Isenfluh (family run)	4	450 m		L	033 855 22 49 www.wengen-muerren.ch
Lenk	Betelberg-Leiterli	Stoss	3	300		G	033 733 20 20 www.betelberg.ch
Mürren	Mürren	Gimmelwald	2.5	275		L	033 856 21 41 www.wengen-muerren.ch
Mürren	Allmendhubel	Mürren	1.5	220		ST	033 856 21 41 www.wengen-muerren.ch
Saanenmöser	Saanenwald	Saanenmöser	1	150		G	033 748 81 81 www.gstaad.ch
Saxeten/Wilderswil	Nesslerenalp	Saxeten	4	350		PA	033 823 51 98 www.wilderswil.ch
Schönried	Rellerli	Schönried	3.5	600		G	033 748 87 21 www.gstaad.ch
Wengen	Wengernalp/Bannwald	Wengen	3.5	420		ZB	033 855 14 14 www.wengen-muerren.ch
Zweisimmen	Sparenmoos	Zweisimmen	7,5	720	x	PA	033 722 25 45 www.gstaad.ch

Schweizer Mittelland/Fribourg/Neuchâtel/Jura/Jura bernois

Berne	Gurten-Kulm	Grünenboden	1	147		ST	031 961 23 23 www.gurtenbahn.ch
Buttes NE	La Robella	Buttes	3.2	570		SE	032 861 15 24 www.robella.ch
Court BE	Montoz	Court	7	500		TB	032 493 64 66 www.jurabernois.ch
Jaun FR	Fussmatte	Rücklistrasse	3	300		TB	026 929 81 32 www.jaun.ch
La Berra/La Roche FR	Fontaine Froide	La Brand station	1.4	270		SE	026 413 21 52
Moléson FR	Plan-Francey	Crêt de la Ville	4.5	420		L	026 921 80 80 www.moleson.ch
Nods BE	Chasseral	Nods	9	750		TB	032 493 64 66 www.jurabernois.ch
Lac Noir/ Kaiseregg FR	Riggisalp	Lac Noir	4	400		SE	026 412 13 13 www.schwarzsee-tourismus.ch
Solothurn SO	Weissenstein	Oberdorf	4.5	619		SE	032 626 46 00 www.seilbahnweissenstein.ch
Solothurn SO	Weissenstein	Gänsbrunnen	4.5	565		SE	032 626 46 00 www.seilbahnweissenstein.ch
Saint-Imier BE	Mont-Soleil	Saint-Imier	1	300		ST	032 493 64 66 www.jurabernois.ch

Région du Léman

Château-d'Oex	Sommet de la Braye	Pra Perron	4	480		L + SE	026 924 67 94 www.chateau-doex.ch
Les Avants	Sonloup	Les Avants	2.1	179	x	ST	021 964 55 35 www.lesavants.ch
Les Diablerets	Les Mazots	Les Diablerets	7.2	560		SE	024 492 33 58 www.diablerets.ch
Rougemont	La Quocaire	Rougemont	4.5	580		G	026 925 81 61 www.rougemont.ch
Villars-sur-Ollon	Col de Soud	Villars	2.5	250		EB	024 495 81 15 www.villars.ch

Localité	Départ	Arrivée	Longueur (km)	Dénivellation (m)	Eclairage	Transport	Renseignements
Valais							
Anzère	Rousses	Station	3	484		SE	027 399 28 00 www.anzere.ch
Bettmeralp	Bettmeralp	Betten	7	750		L	027 928 60 60 www.bettmeralp.ch
Blatten	Belalp	Blatten	7	800		L	027 921 60 40 www.belalp.ch
Brigue	Rosswald	Station	7	800		G	027 921 60 30 www.brig-tourismus.ch
Bürchen	Moosalpe	Egga/Bürchen	5.5	440		PF	027 783 12 27 www.buerchen.ch
Champex	La Broya	Champex	7	700		SE	027 783 12 27 www.champex.ch
Chandolin	Remointze	Chandolin	3.5	300	x	SE	027 475 18 38 www.chandolin.ch
Crans-Montana	Petit-Bonvin	Aminona	6	900		G	027 485 89 10 www.mycma.ch
Eischoll	Striggen	Eischoll	4.5	400		SE	027 934 16 68 www.eischoll.ch
Ernen	Chäserstatt	Mühlebach	6	600		SE	027 971 15 62 www.ernen.ch
Fiesch	Fiescheralp	Lax	13	1000		L + PA	027 970 60 70 www.fiesch.ch
Grächen	Hannigalp	Grächen	2.5	350		G	027 955 60 60 www.graechen.ch
Grimentz	Bendolla	Grimentz	4.7	500		G	027 475 14 93 www.grimentz.ch
Lauchernalp/ Lötschental	Lauchernalp	Station Wiler	4	550		L	027 939 11 22 www.loetschental.ch www.lauchernalp.ch
Les Marécottes	La Creusaz	Les Marécottes	7.5	700		G	027 761 31 01 www.salvan.ch
Loèche-les-Baines	Gemmipass	Daubensee	2	150		L/SE	027 470 18 39 www.leukerbad.ch
Loèche-les-Baines	Obere Maressen	Leukerbad	2	180		SE	027 470 18 39 www.leukerbad.ch
Mayens-de-Bruson	La Côt	Bruson	10	450		SE	027 775 25 11 www.matterhornstate.com
Mayens-de-Riddes	Savoleyres	Mayens-de-Riddes	10	850		SE	027 775 25 25 www.matterhornstate.com
Nendaz	Tortin	Siviez	3	300		SE	027 289 55 89 www.nendaz.ch
Saas Almagell	Furggstalden	Saas Almagell	3	300		SE	027 957 23 26 www.saastal.ch
Saas Fee	Hannig	Saas Fee	5.5	550	x	G	027 958 18 58 www.sass-fee.ch
Saas Grund	Kreuzboden	Saas Grund	11	840	x	G	027 958 11 57 www.saastal.ch
St-Luc	Tignousa	St-Luc	3.5	500		ST	027 476 15 50 www.funiluc.ch
Unterbäch	Unterbäch	Brandalp	3	380		SE	027 934 56 56 www.unterbaech.ch
Vercorin	Sigeroulaz	Vercorin	4.5	500		G	027 455 15 71 www.vercorin.ch
Visperterminen	Giw	Visperterminen	6	600		SE	027 946 32 46 www.visperterminen.ch
Zermatt	Rotenboden/Gornergrat	Riffelberg	1.5	233		ZB	027 921 41 19 www.zermatt.ch
Tessin							
Bosco Gurin	Ritzberg	Bosco Gurin	3.5	500		SE	091 759 02 02 www.bosco-gurin.ch
Leontica/Nara	Pian Nara	Cancort	5	420		SE	091 871 18 28